

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 1
городского округа-город Камышин
(МБДОУ Дс № 1)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ Дс № 1,
протокол № 1 от 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А. Садыхова.
Приказ № 99-о от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании Управляющего Совета
Учреждения МБДОУ Дс № 1,
протокол № 4 от 28.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ГРУППЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

П- 93

Содержание:

1. Общие положения.
2. Основные цели и задачи.
3. Порядок комплектования групп оздоровительной направленности.
4. Организация деятельности группы оздоровительной направленности для часто болеющих детей.
5. Организация образовательного процесса в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей.
6. Штаты, руководство, распределение функциональных обязанностей работников учреждения по организации оздоровительной работы в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей.
7. Документация.

Срок действия: до замены новым.

2026 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 1 городского округа- город Камышин (далее — Учреждение) и регулирует деятельность по созданию и содержанию групп оздоровительной направленности в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ;

- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрированным в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрированного в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, (утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрированной в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО);

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 3.1/2.4.3598-20 и СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом Учреждения;

- «Правилами приёма воспитанников на обучение по образовательным программам дошкольного образования в МБДОУ Дс № 1» П-55/2024 с изменениями и дополнениями от 18.08.2026 г.

1.2. Положение призвано регулировать деятельность групп оздоровительной направленности для часто болеющих детей (далее – группы для ЧБД) в возрасте от 1 года до 8 лет, созданных для проведения оздоровительных и профилактических мероприятий направленных на укрепление здоровья и снижение заболеваемости детей, посещающих МБДОУ Дс № 1.

1.3. Положение принимается педагогическим советом учреждения, согласовывается с Управляющим Советом Учреждения и утверждается приказом руководителя Учреждения. Изменения и дополнения в настоящее Положение также принимаются педагогическим советом и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до замены новым.

2. Основные цели и задачи.

2.1. Цель Положения: систематизировать проведение всех необходимых мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников МБДОУ Дс № 1.

2.2. Задачи работы сотрудников ДОУ в рамках Положения:

- профилактика острых респираторных вирусных заболеваний у детей;
- повышение иммунитета специфическими и неспецифическими методами;
- выполнение комплекса санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- интеллектуальное и личностное развитие детей с учётом индивидуальных особенностей;
- формирование и совершенствование двигательной сферы ребенка через рациональную организацию двигательной активности;
- просветительская работа с родителями с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей;
- взаимодействие с учреждениями здравоохранения и лечебно - профилактическими центрами (ДООЦ).

3. Порядок комплектование группы оздоровительной направленности.

3.1. Оздоровительная группа комплектуется по одновозрастному и разновозрастному принципу с предельной наполняемостью исходя из расчета площади групповой комнаты, определенной нормами СанПин. При наличии свободных мест воспитанники могут зачисляться в группу в течении всего учебного года.

3.2. Группа оздоровительной направленности для детей, с которыми проводится широкий комплекс специальных оздоровительных мероприятий, формируется из числа детей:

- часто и длительно болеющих респираторными вирусными заболеваниями (далее – ЧБД);
- с хроническими очагами инфекций лор-органов (аденоидит, тонзиллит, отит);
- с реконвалесцентами острой пневмонии, с хроническими заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, обструктивные бронхиты);
- желающих участвовать в комплексе специальных оздоровительных мероприятий.

3.3. Комплектование оздоровительной группы осуществляется руководителем МБДОУ Дс № 1 совместно с медицинским и педагогическим персоналом Учреждения, в соответствии с рекомендациями медицинского персонала учреждения здравоохранения (на основании справки от участкового педиатра), на основании желания/согласия родителей (законных представителей).

3.4. Оценка эффективности оздоровления проводится медицинскими работниками, находящимися в штате МБДОУ Дс № 1, (или на основе договора об оказании услуг с учреждениями здравоохранения) индивидуально для каждого ребенка.

Эффективность определяется следующими показателями:

- изменение группы здоровья ребенка на более высокую группу;
- снижение кратности острых заболеваний до трех и менее раз в течение года;
- перенесение ребенком на двух и более острых заболеваний меньше;
- уменьшение длительности течения острого заболевания;

- отсутствие осложненного течения острых заболеваний;
- уменьшение числа дней, пропущенных по болезни на 1 ребенка за один год по сравнению с аналогичным периодом до посещения оздоровительной группы;
- показатель эффективности оздоровления составляет не менее 20 %.

Показатель эффективности оздоровления рассчитывается путем деления числа ЧБД, снятых с учета по выздоровлении, на общее число часто болеющих детей, получивших комплекс специальных оздоровительных мероприятий, выраженное в процентах.

$\text{ПЭО} = \frac{n1}{n0} \times 100$, где ПЭО – показатель эффективности оздоровления;

$n1$ – число часто болеющих детей, снятых с учета по выздоровлению;

$n0$ – общее число часто болеющих детей получивших оздоровление.

3.5. Максимальная длительность пребывания воспитанников в оздоровительной группе составляет три учебных года.

3.6. При улучшении показателей здоровья у воспитанника, на основании оценки эффективности оздоровительной работы или по истечении трехгодичного срока пребывания в оздоровительной группе, воспитанник переводится в группу общеразвивающей направленности.

3.7. Основанием для перевода из группы оздоровительной направленности в группу общеразвивающей направленности является:

- письменное заявление родителей (законных представителей) на имя заведующего Учреждения;
- заключение о состоянии здоровья воспитанника с указанием оснований для перевода в группу общеразвивающей направленности, выданное медицинской организацией.

3.8. Воспитанникам, нуждающимся в дальнейшем оздоровлении, после трехгодичного пребывания в оздоровительной группе, в соответствии с рекомендацией врача-педиатра назначаются профилактические мероприятия в индивидуальном порядке.

4. Организация деятельности группы оздоровительной направленности для часто болеющих детей.

4.1. Режим работы группы оздоровительной направленности для часто болеющих детей устанавливается в соответствии с Уставом Учреждения.

4.2. Обязательными мероприятиями в группе являются:

- создание оптимальных санитарно-гигиенических условий;
- организация периода адаптации на основе системы комплексной реабилитации и постоянного мониторинга состояния здоровья и поведения детей;
- обеспечение индивидуального щадящего режима за счет рациональной регламентации деятельности, объема, интенсивности и содержания деятельности, создания для ребенка условий психологического комфорта;
- обеспечение оптимальных методов закаливания: рационального сочетания температуры воздуха и одежды ребенка, достаточное пребывание детей на воздухе, рациональная организация сна;
- физическое воспитание в объеме программы по физическому воспитанию для дошкольных образовательных учреждений с обеспечением индивидуального подхода и соблюдением необходимой дозировки при выполнении физических упражнений в

зависимости от состояния здоровья детей; использование элементов дыхательной гимнастики при проведении утренней гимнастики, физкультурных занятий, физических упражнений после дневного сна; обязательное включение физических упражнений с произношением звуков и слогов на выдохе и вдохе, дыхание носом.

4.3. С целью целенаправленной работы по оздоровлению детей в группе для часто болеющих детей на учебный год разрабатываются перспективный план оздоровительных мероприятий.

4.4. Медицинское обслуживание, коррекция здоровья детей в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей (ЧБД) осуществляется внештатным медицинским персоналом учреждения здравоохранения на основе договора.

5. Организация образовательного процесса в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей.

5.1. Содержание образовательного процесса в группе оздоровительной направленности осуществляется в соответствии с ОП ДО МБДОУ Дс № 1, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.

5.2. Образовательный процесс в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей включает гибкое содержание и педагогические технологии, обеспечивающие индивидуальное и личностно-ориентированное развитие ребенка.

5.3. Организация воспитательной работы предусматривает создание условий для развития различных видов деятельности с учетом потребности детей и возможностей Учреждения.

6. Штат, руководство, распределение функциональных обязанностей работников учреждения по организации работы в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей.

6.1. Общее руководство в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей осуществляется заведующим МБДОУ Дс № 1.

6.2. Комплектование кадров производится в соответствии со штатным расписанием Учреждения.

6.3. Распределение функциональных обязанностей педагогических работников учреждения по организации оздоровительной работы в группе для часто болеющих детей (ЧБД) осуществляется согласно перечня функциональных обязанностей, разработанных на основании квалификационных требований и должностных инструкций.

6.4. Заведующий Учреждением:

- осуществляет общее руководство группой;
- обеспечивает создание условий, необходимых для функционирования группы оздоро-

вительной направленности;

- обеспечивает охрану жизни и здоровья обучающихся во время образовательного процесса, соблюдение прав и свобод воспитанников и работников Учреждения;
- осуществляет контроль за организацией и проведением комплекса оздоровительных мероприятий, направленных на коррекцию отклонений в состоянии здоровья детей.

6.5. Старший воспитатель:

- координирует работу педагогов ДООУ по выполнению образовательной программы;
- осуществляет контроль за качеством проводимых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- организует просветительскую работу для родителей;
- своевременно обеспечивает установленную отчетную документацию;
- оказывает помощь в проведении оздоровительных мероприятий;
- оказывает помощь детям, родителям, педагогическому коллективу в решении конкретных проблем;
- участвует в планировании и разработке перспективного планирования оздоровительной работы на учебный год с учетом индивидуальных половозрастных особенностей.

6.6. Старшая медицинская сестра:

- контролирует соблюдение санитарно - гигиенического режима в оздоровительной группе;
- контролирует проведение комплекса оздоровительных мероприятий в учреждении с учетом возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- проводит ежемесячный анализ оздоровительной работы;
- проводит в конце отчетного периода оценку эффективности оздоровления детей;
- проводит санитарно-просветительскую работу с детьми, родителями, педагогами;
- заполняет необходимую учетно-отчетную документацию.

6.7. Воспитатель:

- соблюдает режим дня;
- планирует и организует жизнедеятельность воспитанников на основе их индивидуальных особенностей;
- следит за состоянием здоровья каждого ребенка в группе, выполняет требования медицинского персонала, рекомендации участкового педиатра по листам наблюдения за ребенком;
- создает благоприятную среду и морально-психологический климат для каждого воспитанника в группе;
- проводит общеразвивающую, дыхательную гимнастику;
- проводит закаливающие и оздоровительные мероприятия под контролем медицинского работника Учреждения;
- осуществляет взаимодействие с медицинским, педагогическими работниками Учреждения, родителями воспитанников.

6.8. Инструктор по физической культуре (функциональные обязанности которого в его отсутствии выполняет воспитатель):

- проводит работу по физическому воспитанию согласно перспективному и календарному плану;
- обеспечивает безопасность воспитанников при проведении занятий;

- совместно с медицинским работником контролирует состояние здоровья воспитанников и регулирует их физическую нагрузку;
- обеспечивает охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса;
- проводит диагностику и анализ физической подготовленности детей;
- организует консультативную помощь и просветительную работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использования средств физической культуры в оздоровлении детей.

6.9. Музыкальный руководитель:

- осуществляет развитие музыкальных способностей и обогащение эмоциональной сферы дошкольников, развитие индивидуальности ребенка;
- участвует в организации утренней гимнастики, физических занятий, спортивных досугов, развлечений;
- принимает участие в организации игровой деятельности детей во второй половине дня, проводит музыкально - дидактические игры с пением, театрализованные игры, ритмические игры;
- организует консультативную помощь и просветительную работу с родителями по вопросам здорового образа жизни и использования средств художественных средств обучения.

6.10. Младший воспитатель:

- создает санитарно-гигиенические условия, необходимые для функционирования группы оздоровительной направленности для часто болеющих детей;
- совместно с медицинским работником и под руководством воспитателя обеспечивает сохранение и укрепление здоровья воспитанников, проведение мероприятий, способствующих их психофизическому развитию, соблюдению ими распорядка дня;
- оказывает помощь воспитателю группы при проведении комплекса оздоровительных мероприятий;
- организует с учетом возраста воспитанников их работу по самообслуживанию, соблюдение ими требований охраны труда, оказывает им необходимую помощь.

7. Документация.

7.1. Воспитатель в группе оздоровительной направленности для часто болеющих детей ведет следующую документацию:

- табель учёта посещаемости детей;
- календарно – тематический план учебно-воспитательной работы;
- комплексно - перспективный план оздоровительной работы на учебный год (приложение № 1);
- лист наблюдения за ребенком (приложение № 2).

7.2. Медицинский работник ведет следующую документацию:

- лист здоровья ребенка (приложение № 3);
- согласие родителей (законных представителей) на проведение закаливающих процедур (приложение № 4).

Комплексно – перспективный план оздоровительной направленности.**1. Содержание работы МБДОУ Дс № 1 по оздоровлению воспитанников.**

Мероприятия	Ответственные и исполнители	Сроки	Результат
Обеспечение высокого качества медико – психолого- педагогического сопровождения воспитанников			
Оценка качества результатов деятельности			

2. Организация двигательного режима детей модель режима двигательной активности детей.

Виды занятий	Варианты содержания	Особенности организации

3. Система здоровьесберегающих технологий, используемых в работе ДОУ.

Виды здоровьесберегающих технологий	Время проведения в режиме дня; возраст детей	Особенности методики проведения
Технологии сохранения и стимулирования здоровья		
Технологии обучения здоровому образу жизни		
Коррекционные технологии		

4. Работа по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников.

ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей			
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА			

5. Совместная деятельности ДОУ и семьи по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

№	Задачи	Мероприятия	Период
I этап			
II этап			

III этап			
IV этап			

Лист наблюдения за ребенком.

Фамилия, имя ребенка _____

Дата рождения _____

Дата поступления в МБДОУ _____

Группа здоровья _____

Физическое развитие

Группа по физкультуре _____

Группа по закаливанию _____

Антропометрические данные

1970 1980 1990 2000 2010 2020

Data Big Data Data Science

Степень адаптации к условиям МБДОУ

Рекомендации врача

[illegible]

.....

Лист здоровья ребёнка

Фамилия, имя ребёнка _____

Дата рождения _____

Дата поступления в МБДОУ _____

Группа здоровья _____

Физическое развитие _____

Группа по физкультуре _____

Группа по закаливанию _____

Антропометрические данные

Степень адаптации к условиям МБДОУ

Диагноз _____

Диспансерное наблюдение

Рекомендации врача

Согласие родителей (законных представителей) на проведение закаливающих процедур.

Я, _____

 ФИО родителя (законного представителя)
 согласен (согласна)/не согласен (не согласна) на проведение закаливающих процедур моего ребенка

 (ФИО ребенка)

Закаливание – это комплекс мероприятий, направленных на укрепление защитных сил организма, а также на повышение адаптации к условиям внешней среды.

Закаливание ребёнка на смене включает в себя следующие виды деятельности (отметьте знаком «+», те виды деятельности, на которые Вы даёте свое согласие):

Закаливание водой.

- ☐ Контрастное умывание водой. При контрастном умывании происходит чередование умывания прохладной и теплой водой 5-10 раз.
- ☐ Систематическое простое полоскание рта кипяченной водой комнатной температуры..
- ☐ занятия в бассейне (при наличии бассейна в учреждении).
- ☐ Игры с водой – «Обливашки». Игры проводятся на улице при солнечной погоде и температуре воздуха от +25 градусов.

Закаливание воздухом.

- ☐ Воздушные ванны (прогулки в дневные часы при t воздуха не ниже 18 градусов). Воздушные ванны начинаются с первых дней пребывания. Воздушные ванны сочетаются с подвижными играми, физическими упражнениями, туристическими выходами, общественно полезным трудом.
- ☐ Гимнастики после сна и перед сном, дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика.
- ☐ Вариативные комбинированные зарядки перед завтраком на свежем воздухе: игровая зарядка, беговая зарядка - оздоровительный бег в чередовании с ходьбой, спортивная зарядка, силовая зарядка, мягкий фитнес, продолжительность зарядок 15 - 20 минут.
- ☐ Танцевальные минутки продолжительностью 10-15 минут перед приемами пищи на свежем воздухе.
- ☐ Сон при открытых фрамугах без маек в теплое время года.
- ☐ Проветривание помещения перед сном. Оптимальная температура воздуха в помещении 18-20 градусов.

Закаливание солнцем.

- ☐ Солнечные ванны (в дневные часы при солнечной погоде и температуре воздуха +18...+25 градусов). Солнечные ванны организуются на специально оборудованной площадке - пляжная зона, с обязательным медицинским сопровождением. Дети младшего возраста начинают процедуру с 2-3 минут, дети среднего и старшего возраста – с 5 минут, постепенно процедура увеличивается во времени до 30-50 минут. Наличие головного убора обязательно.

Закаливание ног (стоп).

- ☐ Босохождение по дорожкам здоровья. Проводится непосредственно перед приемом водных процедур. Дети прогуливаются, опираясь на всю стопу по ребристой резиновой дорожке с переходом на легкий бег.

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____ /
подпись

_____ /
расшифровка подписи

Прешнуровано и пронумеровано

на 12 листах.

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А. Садыхова

